



## Inzicht door Paarden

“Een bijzondere en inspirerende manier van leren door paarden.”

### Wat houdt het in?

Inzicht door Paarden verzorgt trainingen waarbij gewerkt wordt vanuit de interactie tussen mens en paard. Vanaf de grond gaat u een interactie aan op basis van lichaamstaal met een loslopend paard. Marieke van Asselt begeleidt en geeft aandachtspunten om u bewust te maken van het effect van uw non-verbale communicatie, houding en gedrag op uw omgeving en waar uw kracht en reflectiepunten liggen in communicatie en/of leiding geven.

Door hun directe en heldere reactie op ons gedrag, laten paarden ons zien hoe we denken, handelen en samenwerken.

Paarden laten u ervaren wat voor effect uw houding, gedachten, intentie en uitstraling hebben op uzelf en in relatie tot anderen. Zij tonen u wat uw lichaamstaal over uw leiderschapstijl zegt en laten u ervaren wat congruent zijn inhoudt.

Door het directe contact met paarden, komt u dichterbij uzelf en/of uw team te staan.

**In 2011 was de methode van Inzicht door Paarden onderwerp voor het afstudeerproject van Iris Notschaele voor Communicatie Wetenschappen aan de Universiteit Twente:**

**Onderwerp:** Leiderschapstraining met paarden  
**EALT: Equine Assisted Leadership Training: Paardgeparticipeerde Leiderschapstraining.**

**Deze bovengenoemde thesis was in april 2021 1 van de bronnen voor een wetenschappelijke publicatie:**

**Onderwerp:** **Equine Assisted Experiential Learning on Leadership Development**  
**Paardgeparticipeerde Leiderschapstraining dmv Ervarend leren.**

**De scriptie en de wetenschappelijke publicatie zijn te downloaden via onze website:**

[www.inzichtdoorpaarden.nl](http://www.inzichtdoorpaarden.nl)



*Een bijzondere en inspirerende manier van leren door paarden*

*w w w . i n z i c h t d o o r p a a r d e n . n l*



**Inzicht door Paarden** verzorgt trainingen voor:

- Management- Directieteams:** Uw leiderschapstijl ontdekken, bewust worden van uw houding en gedrag en het effect ervan op uw omgeving, ontdekken waar u staat t.o.v. uw werknemers en hoe uw leiderschapstijl daarop van invloed is.
- Teambuilding:** Teamgeest versterken, inzicht krijgen in eigen houding en gedrag, empathisch vermogen vergroten, ontdekken wat uw eigen en elkaars sterke punten zijn. Onderlinge communicatie verbeteren.
- Personal Coaching:** Tijdens een persoonlijk traject wordt afgestemd op de thema's die voor u belangrijk zijn of wordt er ingegaan op thema's /vraagstukken die tijdens de coaching naar voren komen.
- Sterker door Paarden:** Tijdens deze trajecten worden mensen met psychische klachten onder begeleiding van Inzicht door Paarden vaardigheden aangeleerd die hen helpen vertrouwen op te bouwen en beter te functioneren in de samenleving. Door middel van het werken met paarden kunnen mensen weer bij hun gevoel komen en grip leren krijgen op gevoelens en emoties, vertrouwen opbouwen, contact leggen, grenzen stellen enz. Tijdens deze trajecten vindt regelmatig overleg plaats met de behandelend psychiater of psycholoog. De coachingstrajecten kunnen ook op basis van een PGB-budget ingezet worden en kunnen ook gecombineerd ingezet worden met algemene begeleiding om de opgedane kennis en ervaring te implementeren in het dagelijks leven.
- Interventie-trajecten UWV:** Inzicht door Paarden wordt door het UWV ingezet om mensen die op afstand van de arbeidsmarkt zijn geraakt terug te begeleiden naar werk of naar voorafgestelde doelen.
- MfN Mediator PE-training:** Voor mediators aangesloten bij Mediators Federatie Nederland, 4 PE, cat. 2 Inzicht krijgen in eigen houding en gedrag en het effect daarvan op uw omgeving. Bewust worden van uw non-verbale communicatie. Aan leren voelen wat congruentie is en overtuiging doorvoeren in uw lichaamstaal.
- Onderwijsprojecten:** Onderwijsprojecten van Inzicht door Paarden geven leerlingen op een leerzame en zeer effectieve manier reflectie op houding en gedrag.



*Een bijzondere en inspirerende manier van leren door paarden*

*w w w . i n z i c h t d o o r p a a r d e n . n l*



**Locaties:**

Inzicht door Paarden werkt op verschillende locaties door het hele land, variërend van 'back to basic' op een oude boerderij tot prachtige landgoederen. Onze eigen locatie ligt in het natuurgebied tussen Hengelo, Oldenzaal en Enschede.

In overleg is veel mogelijk. Bij slecht weer wordt er altijd een binnen-locatie in optie genomen.

Alle trainingen worden afgestemd op uw persoonlijke wensen en op maat gemaakt voor het doel of onderwerp van de training.

Wij hebben binnen ons netwerk verschillende professionals waar wij samen kunnen werken.



Voor meer informatie stuur een mail naar

[info@inzichtdoorpaarden.nl](mailto:info@inzichtdoorpaarden.nl) of

bel Marieke van Asselt, 06-55771326 voor meer informatie.

Uitgebreide informatie en foto- en filmmateriaal vindt u ook op onze website

[www.inzichtdoorpaarden.nl](http://www.inzichtdoorpaarden.nl)



Marieke van Asselt  
Inzicht door Paarden  
[www.inzichtdoorpaarden.nl](http://www.inzichtdoorpaarden.nl)  
[info@inzichtdoorpaarden.nl](mailto:info@inzichtdoorpaarden.nl)  
06-55771326

*Een bijzondere en inspirerende manier van leren door paarden*

*w w w . i n z i c h t d o o r p a a r d e n . n l*